

## ÜZENET

„Miló András,  
nyíregyházi olvasónktól:

Sokan úgy képzelik, hogy a rossz valami ocsmány, gusztustalan fürmedvény. Amitől az embernek felfordul a gyomra. De nem. Ez csak a mások rosszasága. A miénk: édes, finom, törvényszerűnek és jónak tűnő. Magyarázható, indokolt.

SEI SHIN-SZAMURAJ HITVALLÁS

## KM-PORTRÉ

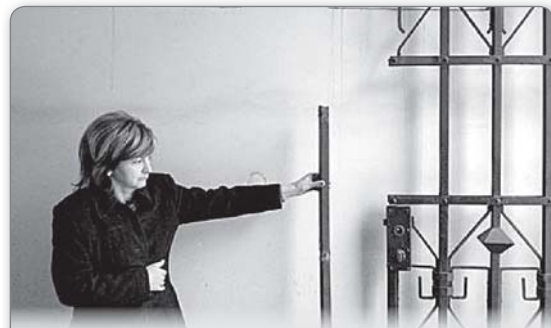
## Tisztelni a felebarátot

Fehérgyarmat (E. Nagy István) – Mint a mesében a jó tündérek, akik orvosolják a világ bajait, úgy gyógyítja körzetének betegeit dr. Révész Rita háziorvos már több mint tíz éve Fehérgyarmaton. Kemecsen született, a DOTE-én végzett, mint belgyógyász szakorvos. 1989-ben kezdett a fehérgyarmati kórházban, szakágában. 1998-ban úgy döntött, hogy megméri magát, mint háziorvos. A



Dr. Révész Rita

megnyerő modora, kedvessége, türelme, mágnesként vonzza magához az embereket. A mai rohanó, a gyengébbeket letaposni szándékozó világunkban, szinte élményszamba megy – felütlést jelent – a vele való beszélgetés. Ő mindenkit nyugodtan meghallgat – megvizsgál – és ha szükséges, bátran javasol. Teszi ezt amellett, hogy négy szép leánygyermekéről is kell gondoskodnia. Szinte egy szabad perce nincs, hol itt tűnik fel, hol ott a városban. Asszisztensével, Varga Mártával remek párost alkotnak, minden vonalon jól kiegészítik egymást. Nem tekintélyelvű, nem állít fel a rendelő várójában semmiféle kötelező szabályt, az emberekre bízta a döntést, hogy tanulják az emberséget, hogy egymást neveljék, s ezáltal majd jobban tudják tisztelni felebarátjukat is. A közelgő ünnepek alkalmából nagyon sok boldogságot kívánunk neki és szeretteinek, köszönjük!



**Elfűrészték.** Barbár pusztítást végeztek a Nyíregyháza, Országzászló téri műemlék jellegű épület kovácsoltvas kapuján. Az ügyben rendőrségi feljelentést tettek.

(Fotó: olvasónktól)

## Munkaterület előkészítés

Nyíregyháza (KM) – Megkezdődött a munkaterület előkészítés a felújításra váró II. számú szennyvíztisztító telepen. A Nyíregyháza és Térsége Szennyvízelvezetési és Szennyvíztisztítási Nagyprojektjének részeként, december elején, a szennyvíztisztító telep területén – a munkaterület előkészítésének első elemeként – kitermelték az építkezések útjában álló fákat. A beruházási terület előkészítése várhatóan jövő tavaszig befejeződik.



Tisztul a terület

(Fotó: Sípeki Péter)

## AZ ILLETÉKES VÁLASZOL

Nyíregyháza (KM) – Több olvasónk érdeklődött, hogy a Nyíregyháza és Térsége Szennyvízelvezetési és Szennyvíztisztítási Program keretében a lakossági önerő megfizetése, hogyan alakul.

– A megyeszékhely az egy egységre megfizetendő érdekeltségi hozzájárulás mértéke 126 000 forint, 2080 forintot azok az ingatlan tulajdonosok fizetnek havonta, akik folyószámláról egyenlítik ki a hozzájárulást. A csekkes befizetőknél mindez 2180 forintos törlesztőrészletet jelent 48 hónapon keresztül, ugyanis az első részlet a számlanyitási díjjal megnövelt összeg, vagyis 4580 forint – tájékoztatta lapunkat Matyasovszki József, PR- és kommunikációs szakértő.

## OLVASÓINK ÍRJÁK

## Őszi események

A tiszaszalkai református lelkesházaspár szervezésében és gondozásában, Egerbe tettünk egy kirándulást nemrégiben. Kellemes látnivaló tárult elénk. Nagyon tetszettek a hegyoldalba épített, vagy vajt házak, pincék. Nekem különös emlékem maradt, amit szívesen őrzök, ugyanis, amikor mentem a bazilikába, és nyitnám a hatalmas kaput, hátulról egy kar már nyitja és: „tesék” – mondja. Én ránézve megköszöntem, mire ő visszaolt: szeretettel! Rohanó világunkban ritkán találkozunk ilyen nemes gesztussal. Második szál virág a csokromban, a község és az otthonunk vezetőjének köszöntése, az idők napján. Szívmelengető, simogató szavak, a kedves műsor teték kellemessé az estét, ami vendéglátással, terített asztallal és kedves kínálatással zárult. Ezért köszönet jár az intézet vezetőjének, a polgármesterünk és minden közreműködőnek. A harmadik kedves része a csokromnak, a Máltai Szeretetszolgálat köszöntése, amit könnyes szemmel hallgatunk. Jó érzés látni, hogy nekünk is van még miért élni, örülni, csak észre kell venni az élet apró örömeit, és el kell fogadni őket. Köszönjük az óvónéniknek és a gyerekeknek, hogy meglátogattak minket, és várjuk őket máskor is.

JUSZTUS JÓZSEF

## Rá ne fázzanak!

Saját, rossz példámot szeretném közreadni azért, hogy mások ne kövessék el azokat a hibákat, amelyeket én éve-

## Tisztelt Olvasóink!

Ezen az oldalon a Kelet-Magyarországhoz érkező olvasói leveleket, fényképeket közöljük. Lehetőseinkhez mérten minden olyan írást megjelentetünk, amelynek tartalma nem ütközik érvényes jogszabályba, valamint nem sért személyiségi és kisebbségi jogokat, jó ízlést. Ha a levelet részleteiben találjuk ilyennek, azokat a részleteket kihagyjuk. A levél megjelentetése azonban nem jelenti azt, hogy szerkesztőségünk bármilyen részletében egyetértene az abban leírtakkal. Szerkesztőségünk nem készlet levélírással és nem szervez levélírókat – csak a beérkező levelekkel foglalkozunk.

A leveleket az élvezhetőbb olvashatóság érdekében általában rövidítjük, az azonos mondanójúakat összevesszük.

Az oldalt civil vélemények számára tartjuk fenn, politikusok leveleit csak abban az esetben közöljük, ha személy szerint szólították meg őket, és erre kívánnak válaszolni. Ha olvasóink közül valaki nem ért egyet egy itt megjelent levél tartalmával, természetesen válaszolhat a levélíróknak.

Az olvasói oldalon továbbra is csak a teljes névvel és címmel érkező, telefonszámmal is ellátott, így telefonon leellenőrizhető, valós feladóval rendelkező leveleket közöljük.



Megérkeztek a csomagok

## Rászorulóknak

A Gyermekekétkeztetési Alapítvány – EUINT Élelmszersegély 2009 – pályázatán nyertünk újabb 450 csomagot. A tartós élelmiszerek (rizs, cukor, liszt, száraz tészta) kedvezményezettjei negy-

ekig. Olyan divatot követtem az öltözködésben – az időjárástól függetlenül –, amely a köldök magasságában, körben, fedetlenül, takaratlanul hagyott. Természetesen megfáztam, s még nem lehet tudni, hogy a vesém károsodott-e maradandóan. Ma már egy ponton reumatikus gerinc bántalmam is van, és sokszor a mozgás is fájdalmas, a megfázott izmok és ízületek miatt. Még nem tudjuk, hogy nőgyógyászati szempontból okozott-e károsodást ez a „viselet”. Az esetemet, azért adom közre, mert magamról tudom, hogy míg

ven százalékban gyermekes családok, harmincban nyugdíjasok és harminc százalékban a létminimum közelében élők. A csomagokat az Ópályi Családsegítő Szolgálat segítségével pályáztuk és osztjuk szét. A rászoruló kiválasztását a családsegítő szolgálat és

nincs baj, addig hiába a szülői figyelmeztetés, kérés, szigor, a tanárok tapintatos rosszszallása, mert ezeknél erősebb a bennünk lévő dac, önfejlés, butaság, a társaságunk, a barátunk, a baráti körünk elvárása. Ezért inkább kitarunk a rossz szokás mellett. Ma már nagyon csodálkozom, iskolázott, nagykorú létemre, hogy lehettem olyan éretlen és gyerekes. Nem hallgattam a jó szándékú figyelmeztetésre és saját józan eszemre. A kezelő orvosomtól tudom, hogy sok fiatal hasonló gondokkal küzd, csak szégyell változtatni a szokásain. Én,

az önkormányzat munkatársai végzik. A mostani csomagosztás idén a harmadik, így remélhetően minden rászoruló részestül az adományból. Az csomagosztás ideje december 17–18, az érintettek értesítést kapnak.

DRABIK PÉTER, CSALÁDSEGÍTŐ SZOLG. VEZETŐJE

(Fotó: olvasónktól)

ma már divatosan, de egészségesen öltözködöm, maximálisan védve magamat, hogy állapotom ne romoljon tovább. Így sokkal jobban érzem magam és kiegyensúlyozott vagyok. Azt remélem, egy kortárs és sorstárs nyilvánosságra kerülő példája elég meggyőző ahhoz, hogy ti is divatosan, de egészségesen öltözzetek. Ez nagyon időszerű, hisz közeleg a tél. Sajnálatos tapasztalatom, nem gyengeségem miatt adtam közre, azért, hogy aki józanul gondolkodik, az tanuljon belőle és változtasson, ő legalább ne fázzon rá.

N. BEÁTA, MANDOK

## VÉLEMÉNYEK A SZON-RÓL

## TÁMADNAK A MÍNUSZOK

Mindez szép és jó, de sokszor hol maradnak a hőek, mikor már mindenhol eltakarították a havat. Egyes helyekre soha nem jutnak el, mint pl. Jánkmajtis és Zsarolyán közötti útszakaszra, ahol rendszeres a járműforgalom, úgy éjjel, mint nappal. És ez így megy minden évben, hogy soha nincs eltakarítva a hó az útról. (Ez csak egy, a sok közül.) Olyan pocskékolást csinálnak, mint Fehérgyarmaton a minap: hol ott még csak nyomokban is alig volt hó, de már le volt szórva. Kérdem én, volt értelme, hogy még az úton nem is látszott a hó? Ez a pocskékolás a későbbiekre nézve.

ZSOLT 73

## TÁMAD A MORBUS HUNGARICUS

A betegek ellátása biztosított. Inkább

azt a címet írnám. Egyesek minden eszközt felhasználnak, többek között a rémhírterjesztést is. A betegek ellátása biztosított, nagyobb baj az, hogy nagyon sokan nem veszik a fáradságot, hogy rendszeres ellenőrzésen részt vegyenek, csak akkor mennek, amikor már baj van.

BAKA

## TANULTAK ÉS MUNKÁT IS KAPTAK NYÍREGYHÁZÁN

Reméljük nem csak fellángolás ez az egész. Az biztos, hogy nagy szükség van az egészségügyben dolgozóakra, csak ők is ki ne menjenek külföldre. Talán, ha jobban megfizetnék őket!

ÁLMOS

http://www.szon.hu

További hírek, fotók és videók.

## Erőforrás a mindennapi munkához

Baktalórántházán, a Vay Ádám Gimnázium Szakközépiskola Szakiskola és Kolégium december 4-én tartotta hagyományos szalagavató ünnepségét. Szülők, nagyszülők, hozzátartozók, barátok gyűrűje fogadta az osztályonként, az osztályfőnökök vezetésével Andrea Boccelli dalára bevonuló végzős diákokat. Csabai László tanár, műsorvezető köszöntötte a megjelenteket, a város jelenlévő vezetőit. Megkülönböztetett tisztelettel köszöntötte az ünnepelteteket, a végzős fiatalokat. A maturandusok irodalmi összeállítását után, Bagoly Albert igazgató az esemény jelentőségéről, a hétköznap és az ünnep összefüggéséről beszélt. Elmondta, hogy a szalag jelkép, a felnőtté válás jelképe, ünnepel a szülő, az iskola, jelképesen ünnepel a társadalom is. A végéhez közeledik a tanulók számára a felkészülés, a siker középiskolai tanulmányi



Megtették az első lépést

(Fotó: olvasónktól)

munka zárásához, és elkezdődik egy új folyamat a jövőbeni komoly tervek megvalósításához. Az iskola az emberi méltóság szellemében igyekszik nevelni, oktatni, biztatni, ösztönözni. Mindenki benne van jó és szép, mindenki sikere lehet valamiben, tenni kell érte tanulónak, tanárnak, szülőnek. Azokra a tanároknak emlékeznek később a tanítványok, akik megkivánták a fegyelmet és korrekt emberi kapcsolatokat alakítottak ki velük. Egészséget, sikereket kívánt a tanulmányi munkában, később a továbbtanulásban, az azt követő munkahelyi tevékenységben, boldogságot a családi életben. Fel-

kérte az osztályfőnököket, tűzék fel a szalagot a végzős diákok ruhájára. Severnyák Enikő és Kecskeméti Bernadett 12/A osztályos tanulók társai nevében megköszönték, hogy az iskola biztosította a feltételeket a sikeres tanulmányi munkához. Büszkék arra, hogy a VÁGSZIS végzős diákok sorát gazdagítják. Részei lettek az iskolának, most még jelen vannak, de nemsokára a múlt és a hagyomány alapjai lesznek. A szünetben kivetítőn képeket mutattak be az eltelt négy év eseményeiből. Ezt követően a maturandusok zenés, táncos bemutatója következett.

BARSY CSABÁNÉ, NY. TANÁR

## Mikulás Sport

A nyíregyházi Benczúr Gyula Általános Iskolában már évek óta hagyomány, hogy a leendő első osztályos gyerekek részt vehetnek egy játékos Mikulás Sport délutón. Az idén a Tündérekert Óvoda ovisait hívtuk meg, hogy ismerkedjenek a tanítókkal, az iskolával. A sportsarokunkban focizhattak, softballozhattak, játékos versenyeken mérhették fel tudásukat. Az asztalitenisz szépségeit, fortélyait iskolánk nagyon sok díjat nyert játékosai, hatodikosok és másodikosok mutatták be a kicsiknek. A gyerekek a Mikulással is találkozhattak, akitől csomagot kaptak.

CZOMBA GYÖRGY IGAZGATÓ



Csatáztak

(Fotó: a szerző)