

ÜZENET

Harsányi Istvánné,
rakamazi olvasónktól:

Az emberek gyűlölete rosszabb a betegségnél.

RABINDRANAH TAGORE



Befejezni az iskolát

Egy egyetemista lány vagyok, családjunkkal együtt egy kis faluban élünk, és segítséget szeretnék kérni. A szüleim, mindketten munkanélküliek. Apukám több éve, anyukám egy éve vesztette el az állását. Soha senkitől nem kértünk semmit, de ez a hónap nagyon kilátástalan helyzetbe taszított bennünket. Anyukám teljesen letört, segítyt is csak márciusban kap. A testvérem is középiskolás, s nekem is van még két évem. Jelen körülmények között nem tudjuk, miből fizetjük majd a számlákat. Szeretnék még tanulni, jó lenne a testvéremnek is befejezni az iskolát. Várjuk a jószívű emberek támogatását!

NÉV ÉS CÍM A SZERKESZTŐSÉGBEN



Sokan megnézték a kiállítást

(Fotó: a szerző)

Rácson túli alkotások

A fehérgyarmati Bárdos Lajos ÁMK, Könyvtár és AMI szervezésében február 5-én volt látható a nyíregyházi, a sátorlajújhelyi és a tiszalöki BV. Intézet lakóinak alkotásaiból kiállítás a helyi művelődési ház előterében! Mint azt Mészáros László ezredes, a Sátorlajújhelyi Büntetés Végrehajtási Intézet parancsnok elmondta: „Ott túl a rácson is emberek élnek, függetlenül attól, hogy szabadságuk az elkövetett bűntett arányában, erősen korlátozott! Szeretnénk elérni azt, hogy előítélet nélkül tekintsenek a börtönviselt emberekre, mert nem mindenki elvetemült rablógylkos! Megtévőd, rossz körülmények között felnőtt egyének sajátos tragédiája, sorscsapása is elvezetheti állampolgárainkat hozzánk, a börtöneinkbe! És mi mindent megteszünk annak érdekében, hogy a társadalom hasznos tagjává neveljük, formáljuk őket! A sátorlajújhelyi fegyház és börtönben nagy hagyományai vannak a kézműves mesterségek tanításának, intézetünkben évek óta működik a festő, rajz, kerámia szakképzés. Az arra érdemes fogvatartottak itt kipróbálhatják önmagukat, fejleszthetik kez ügyességüket és szabadon szárnyalhat fantáziájuk. Szabadságérzetüknek köszönhetően egyre szebb és jobb alkotások készülnek. Tevékenységük repertoárja szinte kimeríthetetlen. Az itt foglalkoztatott fogvatartottak számára az alkotás ad értelmet a bent töltött hosszú éveknek és segít embernek maradni a legembertelenebb világban is!”

E. NAGY ISTVÁN

OLVASÓINK ÍRJÁK

Beszedik előre

Meddig húzzák még? Mi, Nyíregyháza, Szület utca lakói szeretnénk tudni, mikor kezdik már kiépíteni nálunk a szennyvízcsatornát. Több éve fizetjük havonta a részleteket, és még semmi. Bennünket nem érdekel, hogy a nagy cégek miként marakodnak, miként támadják meg egymás pályázatait, nekünk az a lényeg, hogy kezdjenek már hozzá. Gondoljunk bele, mennyi pénzt kifizettünk már szippantásra, mennyivel kevesebb lenne ez, ha csak sima szennyvízdíjat fizetnénk. Talán megérne egy próbapert is az ügy.

K. MIHÁLY

Ki a turista?

Tisztelt Uram! Elolvastam a „Visszatartó blokad” című cikket, és enyhén szölv felháborított. Azt szeretném kérdezni, hogy ellenkező esetben, ha az itt született magyarok, akiknek adott a teljes korlátlan kiutazás Ukrajnába, mit szólnának hozzá, ha az ukrán hatóságok is ugyanezt a korlátozást vezetnék be a magyar állampolgárokra tekintve? Akkor is ugyanez lenne a véleménye, vagy a magyar „demokratikusan megnyilvánulhat”? De azért jó az ukrán üzemanyag, a dohányáru, a szeszecital. Az ungvári nagyipiacon már lassan több magyar vásárló van, mint a Magyarországon lévő boltokban. A magyar az persze csak turista, az ukrán az csak „nem egyszerű embertömeg” áldása. Nem a magyarok ellen irányul az én gondolkodásom, mivel talán nagyobb magyarok vagyunk mi, akik odaát születtek, mint azok, akinek adott volt az itteni születés. Nagyon sajnálom, hogy ilyen egyolda-



Szereplés közben

(Fotó: M. Magyar László)

Ünnepi zene

Tiszavasváriban hagyományosan a városi ünnepségeket rendszeresen színesítik műsorukkal a Hankó László

lúan vélekedik. Tisztelettel egy olvasójuk.

HARSÁNYI BEÁTA

Rombol a takarékoság

Mindenki úgy takarékoskodik ahogy tud. A takarékoság egyik területe a lakások fűtése. A lehetőségeket mérlegelve, ki-ki találhat jó és rossz megoldást. Döntően fával, szénnel, esetleg aprítékkal, pellettel, szalmával fűtve enyhíthetjük a tetemes gázszámlát. Egyre többen fűtenek kukoricával is, annak eladhatatlansága, vagy méltánytalanul alacsony felvásárlási ára miatt. A fenti tüzelőkkel végzett fűtés, tökéletes és esetleg alig észrevehető füstöt okoz. Aki a településünkön nyitott szemmel

Zeneiskola növendékei, illetve pedagógusai, így a rendezvények résztvevői képet kaphatnak a művészeti intézmény magas színvonalú oktatási munkájáról. A januárban

SZERVEZŐK

a helyi és országos hatáskörű szervek és hatóságok felelőssége. Határozatokban kellene felépíteni az életünket megkeserítő, megrövidítő tudatlanság, vagy szándékosság ellen.

EGY NYÍRTELEKI OLVASÓ

Széchenyi Bál

A nyíregyházi Széchenyi István Közgazdasági, Informatikai Szakközépiskola és Kollégium február 13-án (szombaton) 19 órától, immár 12. alkalommal tartja a hagyományos Széchenyi Bált az iskola aulájában. A bál bevételét az előző évekhez hasonlóan tanulói iskolai környezetének komfortosabbá tételére ill. jutalmazásra fordítják. Szeretettel várják a szülőket és volt diákjait.

HERI GÉZÁNÉ, IGAZGATÓ

Tisztelt Olvasóink!

Ezen az oldalon a Kelet-Magyarországhoz érkező olvasói leveleket, fényképeket közöljük. Lehetőségeinkhez mérten minden olyan írást megjelentetünk, amelynek tartalma nem ütközik érvényes jogszabályba, valamint nem sért személyiségi és kisebbségi jogokat, jó ízlést. Ha a levelet részleteiben találjuk ilyennek, azokat a részleteket kihagyjuk. A levél megjelentetése azonban nem jelenti azt, hogy szerkesztőségünk bármilyen részletben egyetértene az abban leírtakkal. Szerkesztőségünk nem készít levélírást és nem szervez levélírókat – csak a beérkező levelekkel foglalkozunk.

A leveleket az élvezhetőbb olvashatóság érdekében általában rövidítjük,

az azonos mondanójúakat összevonjuk.

Az oldalt civil vélemények számára tartjuk fenn, politikusok leveleit csak abban az esetben közöljük, ha személy szerint szólították meg őket, és erre kívánnak válaszolni. Ha olvasóink közül valaki nem ért egyet egy itt megjelent levél tartalmával, természetesen válaszolhat a levélíróknak.

Az olvasói oldalon továbbra is csak a teljes névvel és címmel érkező, telefonszámmal is ellátott, így telefonon ellenőrizhető, valós feladással rendelkező leveleket közöljük.



Játékos tanulás. Játékos foglalkozások közben jutnak fontos ismeretekhez a nyíregyházi Kikelet Óvoda kicsinyei.

(Fotók: Sipeki Péter)

HÉT VÉGI RENDEZVÉNYEK

Február 6., szombat

NYÍREGYHÁZA

Móricz Zsigmond Színház – Krúdy Kamara, 19.00 és 22.00 „gastroBaLet”, a La Dance Compay együttes előadása – Bérletszünet. Móricz Zsigmond Színház – 19.00 – Kabaré – Kiss Manyi-bérlet

Krúdy Art Mozi (Országzászló tér 8. sz. IV. emelet), Chéri – Egy kurtrizán szerelme Angol film. – 20.00 – Vérvonallandó film. – 18.00. – Holdhercegnő Magyar-angol film. – 10.00, 14.00 és 16.00 – (42)506-342, (42)408-700

Ózon-panzió előtti parkoló, 10.00: Fészekodúk kihelyezése.

START Rehabilitációs vállalat, 9.00: Horgász egyesület vezetőknek konzultációja.

NYÍRTELEK

Petőfi utcai sportpálya, 9.00: „Hó ünnepe” Nyírteleken, Hószobrászat, Hóvárépítés, Egy-, kétlovas számfogatok verseny.

KISVÁRDA

Móricz Zsigmond és Művészetek Háza, 11.00: Tudományos ülés dr. Bérés József emlékére, Szeifried Zoltán grafikái tárlatának megnyitása, Emlékplakka avatás.

Február 7., vasárnap

NYÍREGYHÁZA

Móricz Zsigmond Színház – Krúdy Kamara, 18.00: „Olyan furcsa vagy ma”, „Lomtalanítás”, a Tünet Együttes műsora. Móricz Zsigmond Színház – Krúdy Kamara, 20.00: „Sringára”, Tánccoló istenek, isteni táncok – Barkóczi Beáta műsora.

Krúdy Art Mozi (Országzászló tér 8. sz. IV. emelet), Chéri – Egy kurtrizán szerelme Angol film. – 20.00 – Vérvonallandó film. – 18.00. – Holdhercegnő Magyar-angol film. – 10.00, 14.00 és 16.00 – (42)506-342, (42)408-700

Zrínyi Ilona Gimnázium, 9.00: Éremgyűjtők találkozója.



Igazi látványosság

Kihajtott a karácsonyfa

Nyíregyházán, a Kodály Zoltán utcai panelban lakó Petrő Lászlóék otthonában az élet egy apró csodájának lehetünk tanúi. A karácsonyfa-juk évről évre, a gondos „ápolás” (jeges víz) hatására kihajt a meleg szobában, annak ellenére, hogy nem gyökeres a fa, s nem földbe teszik. Biztosan sokan rácsodálkoznak e furcsaságra, ami külön érdekességet is jelent a sötétzöld hajtások más színével.

KOLLÁR GABRIELLA

OLVASÓ-SZERKESZTŐ

Fénytelen téli hónapok

A téli hónapokat sok ember nem szereti, mert ilyenkor a legkevesebb a napsütéses órák száma.

Korán besötétedik, nem sokat lehet a szabadban tartózkodni, a fagypont alatti hőmérséklet pedig igénybe veszi a szervezeteinket. A december általában hamar eltelik, ilyenkor sokan töltik a szabadságukat, a gyerekek örülnek a téli szünetnek, készülődünk az ünnepekre, ez a kellemes várakozás időszak. Azonban január 6-án elrakjuk a karácsonyfadíszeket, és ilyenkor úgy érezzük, mintha eltűnne egy időre az életünk-ből a fény, a melegség, és a csillogás!

Próbáljuk megkeresni a tél szépségeit! A zúzmarás faágak szemnek és léleknek egyaránt kellemes látvány. Szerintem sok

embert kellemes érzéssel tölt el az is, amikor ropog a talpa alatt a megfagyott hó! Amikor lehetőségünk adódik rá, sétáljunk, mozogjunk a szabadban! Mozgás közben a szervezetünk endorfint vagy boldogsághormont termel. Vidámbbá tehetjük napjainkat egy kis hógolyózással, hóember építéssel, ami még a kertünk díszé is lehet a zord hidegben. Használjuk ki, hogy esténként több időt tölthetünk pihenéssel, olvassunk vidám könyveket, és nézzünk vígjátékokat a tévében!

Teázunk, beszélgetünk a barátainkkal, nevéssünk sokat! A vidám zene is sokat segíthet, ha leverték és kedvetlenek vagyunk. A fénytelen hónapokban hívjuk segítségül a színeket, vegyünk a nap színeit idéző takarókat, párnákat! Esténként süthetünk süteményt, kellemes illatával jó hangulatot teremt



Szülek Tünde

hetünk családtagjaink számára. Ez az időszak kiválóan alkalmas arra, hogy terveket szöjünk a tavaszra vonatkozóan. Elképzelhetjük, hogy milyen lesz a virágos kertünk, amikor újra beköszönt a kikelet.

Szerencsére sok dolgot hivatunk segítségül, hogy a zord, hideg téli hónapokat szebbé tegyük!

SZÜLEK TÜNDE, EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTALHIGIÉNIKUS