

Új masszázskülönlegességek a Bambusz Thai Jógamasszázs Szalonban

Az előző helytől hetven méterre, a Pazonyi út 17. szám alá, a Bujtosi Bútorsalon épületébe költözött a nyíregyházi Bambusz Thai Jógamasszázs Szalon. Az új helyhez új masszázskülönlegességek is járnak.

A tradicionális thai jógamasszázs, az aromaterápiás olajos masszázs, a talpmasszázs és a karcsúsító, alakformáló masszázs mellett már kérhetnek a felfrissülni vágyók lávaköves, nyirok- vagy bambuszmasszázsot is.

A **lávaköves masszázsnál** a masszírozás nem kézzel, hanem vulkáni eredetű, 50–60 fokos hőmérsékletű, lapos kövekkel történik. A kezelés javítja a vér- és nyirokkeringést is, ezáltal meggyorsítja a méregtelenítő folyamatokat, és a masszázsnak köszönhetően, fellazítja az izmokat, harmonizálja a testet-lelket, kiváló stresszoldó hatása van.

A **nyirokmasszázs** során a masszőr gyengéd, körkörös, nyomó-símító mozdulataival gyorsítja a nyirok elfolyását, így megszűnik a szöveti nyirok pangás. A nyirokmasszázs aktiválja az immunrendszert és az anyagcsere-folya-

matokat, indirekt módon javítja a vérkeringést, elősegíti meglévő gyulladások, sebek gyógyulását.



Hatékonyága kiemelkedő a narancsbőr kezelésénél, fogyókúra és méregtelenítés ideje alatt is. A **bambuszmasszázs** inkább a

kényeztető masszázsközé sorolandó. A mozdulatok általában lassúak, meditativak. A páciens bambuszrúddal és olajjal masszírozzák, melyeknek különös „rezgése” segíti a kikapcsolódást. Az akupresszúrás pontokon keresztül gyógyító energiát ad. Eredménye a teljes ellazulás és kikapcsolódás. A kezelésekre – melyek időtarta-

ma lehet egy, másfél és két óra is – előzetes bejelentkezés szükséges, telefonszám: 06-70/375-7932.

A bambuszmasszázs inkább a

Hamarosan elkészül a kedvezményezetttek listája

Folyamatban van a szennyvízszállítási díjkezdmény bevezetésének előkészítése. 2010. június 22-étől hozzáférhetővé válik az a kedvezményezett lista, amely a kedvezményes szennyvízszállításra jogosultakat, a Nyíregyháza Városi Csatornamű Építő Vízgazdálkodási Társulat tagjait szedi lajstromba. Mikó Dániel projektvezető tá-

jékoztatása szerint arra kéri az érintett ingatlantulajdonosokat, hogy június 22-e után ellenőrizzék kedvezményezett státuszukat, ellenőrizzék le, hogy szerepelnek-e a listában, mert a szippantási szolgáltatást a kompenzációs díjsomag közgyűlési jóváhagyását követően, július 1-jétől kedvezménytel csak ennek megfelelően igényelhetik. A lista

megtekinthető lesz a szennyvízprogram honlapján (www.nyirszennyviz.hu), a szolgáltatónál (NYK KOM Kft., Nyíregyháza, Derkovits utca 119/A), valamint a Víziközmű Társulatnál (Nyíregyháza, Vay Ádám körút 2–4. 2/216, Univerzum Üzletház, szerdán de. 9–12 óra között, csütörtökön du. 15–17 óra között).

SÁRKÁNY
Wellness & Gyógyfürdő
Nyírbátor

**termálmedencék - gyógymedencék - uszoda - wellness szolgáltatások
szaunák, jakuzzik - strand - apartmanok - kemping**

4300 Nyírbátor, Fürdő u. 1. • Tel.: 42/510-480, 42/451-482
E-mail: info@sarkanyfurdo.hu • www.sarkanyfurdo.hu
Szállásfoglalás: Horváth Ágnes +36-70-314-3995

Családi napi gyógyfürdő belépő:
(2 felnőtt + 2 gyermek)
4000 Ft!

Családi napi strandbelépő:
(2 felnőtt + 2 gyermek)
3200 Ft!

4 fős apartman fürdőbelépőkkel
15 000 Ft!

Épületgépzési Kivitelező és Szolgáltató Kft.
4400 Nyíregyháza, Debreceni út 93.
Tel./fax: 42/406-692, 42/500-498, mobil: 30/945-0733
E-mail: czakoestarsai@axelero.hu, www.czakoestarsai.hu

andante MÁRKABOLTI AKCIÓ!

**5 modell
24%-os
árengedménnyel!**

Antequir

Violetta

Paco

Dream

Biblio

Az akció időtartama: 2010. június 17-étől július 8-áig

KERTVÁROSI BÚTORHÁZ

QuattroMobili Nyíregyháza, Derkovits u. 104. Tel.: 42/506-911
Nyitva tartás: H-P: 9.00-17.30, Sz.: 9.00-13.00
www.favoritbutor.hu

LÉPÉSEL A JÖVŐ ELŐTT - TIT-TALENT PROGRAM

Kodály Zoltán kórustábor
Felhívás közösségépítő, tehetségfejlesztő nyári táborra
**PARTNERSÉGBEN A VILÁGHÍRŰ
CANTEMUS CSALÁDDAL**

A TIT Jurányi Lajos Egyesülete sikeresen pályázott a TÁMOP 3.2.3-08/2 pályázat keretében. A lépéssel a jövő előtt projekt Kodály Zoltán kórustáborra tehetséges, lelkes énekeseknek biztosít lehetőséget a színvonalas énekkari munka közösségi élményére.

A tábor célja: Lehetőséget adni a diákoknak, hogy intenzív közös munkával magas színvonalú zenei élményhez jussanak saját tehetségük kibontakoztatása által. Éneklési tapasztalatot szerezzenek, megismerkedjenek az acapella kórusmuzika évszázadainak korfílusával - a legjelentősebb mesterek egyházi és világi kompozícióinak szemelvényein keresztül.

Célcsoportok: Olyan zenei alapismeretekkel rendelkező középiskolás diákok, akik hiányolják a közös éneklés általános iskolában megszokott formáját.

Információ, jelentkezés: Nyíregyházi Cantemus Kórus - Tel.: 42-508-708, E-mail: mail@cantemus.hu
Tábor időpontja: 2010 július 4-10-ig
Helyszín: Ház az Élő Vízhez Ifjúsági időlétközpont - Tivadar, Petőfi utca 27.
www.elovizreformatus.hu

Résztevők létszáma: 50 fő
A tábor tevékenysége: A táborban résztvevő diákok kiscsoportokban, valamint 50 fős kórust alkotva ismerkednek a többszólamú kórusművekkel, melyeket a tábor végzetével Nyíregyházán a Római Katolikus Társaskegyházban megrendezendő jótékonyági hangversenyen mutatnak be.

A tábor a résztvevők számára ingyenes, a részvétel finanszírozása az elnyert pályázati forrásból történik. A tábor ideje alatt étkezést és szállást biztosítunk.

További információ: nyir@tit-talent.hu
Honlapok: www.titonline.hu
www.tit-talent.hu

A tábor vezetői:
Szabó Dénes
Liszt, Bartók-
Pásztory,
Kossuth-díjas
kamagya:
Szabó Soma
a Cantemus-
Vegyeskar
kamagya

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
ÚMFT (telefon: 06 40 638 638
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Új Magyarország FEJLESZTÉSI TERV