

Szennyvízberuházás - új eljárás

Új közbeszerzési pályázatot ír ki a nyíregyházi önkormányzat a szennyvízberuházás megvalósítására. Az Ítéletábrá ugyanis új eljárás lefolytatására utasította a Fővárosi Bíróságot, amely beláthatatlan ideig is eltarthat, így a városvezetés szeretné elérni, hogy az egymással vetélkedő vállalkozások vonják vissza a bírósági kereseteket.

A nyíregyházi önkormányzat még ebben a hónapban szeretne megállapodni a kivitelezésért három éve vetélkedő vállalkozásokkal, hogy kölcsönösen vonják vissza bírósági keresetüket. Erre azért van szükség, hogy februárban új közbeszerzési eljárást írassanak ki a beruházás megvalósítására. Az előzmény pedig, hogy a szennyvízberuházás eredményhirdetésének megsemmisítését jogtalanak tartotta az önkormányzat, megtámadták a közbeszerzési döntőbíró határozatát, és a Fővárosi Bírósághoz fordultak. Ezzel párhuzamosan elkezdtek az új közbeszerzési eljárás előkészítését, és azt tervezték, hogy amely eljárás gyorsabb-

nak bizonyul, azt fogják alkalmazni. A Fővárosi Ítéletábrá azonban keresztül húzta a számításokat, mert másodfokon úgy döntött, hogy új eljárás lefolytatását rendeli el a perben. Ennek az eljárásnak az idejét lehetetlen megjósolni, ráadásul ellehetlenítette a meghosszabbított közbeszerzési eljárás lefolytatását. Az önkormányzat az új közbeszerzési eljárást a korábbinál sokkal szakszerűbben szeretné elkészíteni, hogy elejét vegyék a további vitáknak, arról nem is beszélve, hogy a határidők most már nagyon szorosak, hiszen



2012. december végéig be kell fejezni a beruházást, ellenkező esetben elveszhet a 10 milliárdos európai uniós támogatás.

Ellenőrzik a mozgáskorlátozottak parkolási engedélyét

Fokozottan ellenőrzi a Közterület Felügyelet a mozgáskorlátozottak parkolási engedélyét. A felügyelők igyekeznek kiszűrni, hogy az engedéllyel megálló autósok valóban szállítanak-e sérült személyeket.

A drága autótól a kis női kocsiig a legváltozatosabb kategóriájú járművek várakoznak a mozgáskorlátozottak parkolási engedélyével. Az szinte bizonyosra vehető, hogy a magyar társadalom nincs olyan megromlott egészségi állapotban, mint amit az igazolványok száma alapján feltételezni lehetne. A Városüzemeltető és Vagyonkezelő Kft. tapasztalatai szerint a legtöbbször a bérletmentes övezetben parkolnak a mozgáskorlátozott igazolvánnyal. Arányuk eléri a 40 százalékot, tehát feltételezhető, hogy a belvárosban dolgozók egy része így igyekszik megszabadulni a jegyváltás kötelezettségétől. Az pedig már évek óta megfigyelhető, hogy a mozgáskorlátozottak parkolási enge-

délyével várakozók aránya meghaladja a jegy nélkül, illegálisan megállókat. A Közterület Felügyelet a napokban fokozottan ellenőrzi, hogy akik ezekkel az igazolványokkal parkolnak, valóban sérültek-e, vagy szállítanak-e mozgáskorlátozott személyt. Ennek nyomán követése természetesen nem egyszerű, néhány óra alatt 7 parkoló autót találtak, amelyben nem utazott mozgáskorlátozott személy. Tavaly 1800 esetben indítottak eljárást a közterület-felügyelők azért, mert mozgáskorlá-

tozott parkolóhelyen engedély nélkül álltak meg, vagy mert nem volt az autóban mozgáskorlátozott személy. Az ellenőrzést szeretnék idén is folyamatosan végezni, és a rendőrséggel min-

den héten egy napot rászánni a jogosulatlan parkolás visszaszorítására. A visszaélés egyébként büncselekménynek számít, és akár három év szabadságvesztéssel járhat.



„Hálósövők a biztonságért”

„Hálósövők a biztonságért”. Ezt a címet kapta az a program, amellyel Szabolcs-Szatmár-Bereg megye három rendőrkapitánysága Nyíregyházán és környékén, Nyírbátorban és Mátészalkán a közbiztonságot szeretné javítani. A Belügyminisztérium által támogatott programot mintegy 15 millió forintból valósítják meg, a pénzüsszegekből új technikai eszközöket is vásároltak.

Pelyvás Adrienne

Trükkös tolvajok kerültek rendőrkézre Nyíregyházán. Három Borsod megyei férfit fogtak el, akik egy idős asszonyt akartak meglopni. A néni nem dőlt be a csalóknak, mert a sajtóból többször hallott már a trükkös lopásokról. Felírta hát a tolvajok autójának a rendszámát, így kapták el őket a rendőrök. A rendőrségnek épp ez a célja, ezért most újabb szórólapokat készítettek az idősek-

nek, hogy megelőzzék az ilyen büncselekményeket. A hatékony felvilágosítás, a közbiztonság javítása és a büncselekmények megelőzése a célja annak a programnak, amelyre Szabolcs-Szatmár-Bereg megye három rendőrkapitánysága, a nyíregyházi, a mátészalkai és a nyírbátori kapitányság 14 millió 600 ezer forintot nyert. A „Hálósövők a biztonságért” elnevezésű projektben a közbiztonságot fenntartó szervekkel és civil összefogással szeretnék ja-

vítani az állampolgárok biztonságérzetét. A polgármesterek, jegyzők, polgárőrök, mezőőrök, a bíróság, a gyermekjóléti szolgálatok és a gyámhivatalok szakemberei közösen szeretnék tenni a lakosság biztonságáért. A programban az időskorúak mellett kiemelt célcsoport az ifjúság is, az iskolákban rendőrök és pedagógusok együtt végzik majd a felvilágosító munkát azért, hogy a fiatalok sem elkövetővé, sem büncselekmények áldo-

zataivá ne váljanak. Ennek érdekében ifjúságvédelmi csoportot is alakítanak. Új eszközök is segítik a büncselekmények megelőzését: A „Hálósövők a biztonságért” program résztvevői 100 darab mobiltelefont, 24 éjjellátót, 26 laptopot és 2 rendszámfigyelő rendszert kapnak, Baktalórántházán pedig 20 elszigetelten élő, veszélyeztetett időskorúak jelzőkészségüket adnak, így baj esetén azonnali kapcsolatba léphet a rendőrséggel.

Életmentés önkéntesként!

Nem csak tüzet, életet is lehet menteni önkéntesként!

2010/11 telén 200 főt meghaladta a kihűléses halálestet szenvedők száma és még nincs vége a télnek, és jövőre is lesz tél!

A halálestet többségét egyedül élő, idős, fogyatékos, beteg emberek, lakásukon szenvedték el, mert senki sem vette észre, hogy nem fűstöl a kémény, nincs felhúzza a sötétítő, vagy nem szűrődik fény az ablakon és nincsenek lábnymok a hóban stb.

Az Önkéntesség Európai Éve kapcsán is javasolom, hogy induljon kezdeményezés, felhívás a civil szervezetek, elsősorban a nyugdíjasokat tömörítő szervezetek felé Önkéntes Életmentő Hálózat kiépítésére.

2012. az aktív idősödés európai éve, így jól összekapcsolhatók az európai évek célkitűzései.

Javaslatom új kihívást jelenthet a mai önkénteseknek és azoknak is, akik ezen emberbaráti cselekedettel válhatnak a jövőben önkéntesként.

Dr. Sütő Teréz

Idősügyi szakértő

Idősek Európai Háza Alapítvány Elnöke

Részleges látogatási tilalom

A Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft. vezetése ezúton tájékoztatja a lakosságot, hogy a kismamák és az újszülöttek védelmében a kórház vezetése részleges látogatási tilalmat rendelt el, mivel az elmúlt hetekben országos viszonylatban megszorították az influenzagyanús megbetegedések és a hurutos, légúti fertőzések.

A részleges látogatási tilalmat az intézmény vezetése 2011. január 24-étől a kórház Szülészeti-Nőgyógyászati Osztályán és Újszülött Részlegén rendelte el visszavonásig.

Tekintettel arra, hogy a szezonális influenza alakulásáról nincsenek még adataink, arra kérjük a lakosságot, hogy mind a betegek, mind a saját érdekében a kijelölt részlegeken ne látogassák a hozzátartozójukat, a tilalom alá nem tartozó osztályokon pedig a fertőzésveszély minimalizálása érdekében csak egyesével és csak egészséges felnőttek jöjjenek betegeket látogatni.

Amennyiben a járványügyi helyzet indokoltá teszi, a teljes látogatási tilalom elrendeléséről a www.josa.hu vagy a www.ehzt.hu oldalon, illetve a médián keresztül nyújtunk tájékoztatást.

Megértésüket, együttműködésüket köszöni a Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft. vezetése.

Fejlesztések a Kossuthban

A Nyíregyházi Evangélikus Kossuth Lajos Gimnázium az elmúlt években a hagyományos értékek, modern oktatás jelmondat szellemében dolgozott.

Pályázati forrásokból és közel harmadrész önerőből közel 80 millió forintos fejlesztés, beruházás, tanárképzés történt.

Ma már a legfejlettebb technikával és magasan képzett, naprakész tudással rendelkező pedagógusokkal dolgoznak a hétköznapokban. Emellett azonban komoly figyelmet fordítanak arra, hogy diákjaik a hagyományos értékrendet tartsák szem előtt, ezért ezen a téren is fontos lépéseket tett az intézmény vezetése.

A hitéleti nevelés mellett a kulturális hagyományokat is fontosnak tartják. Ezért a tánc órarendi oktatását kiegészítve, a 4 for Dance tánc csoport segítségével, ingyenes néptáncoktatást vezettek be, amit a következő években is folytatni kívánnak, valamint diákjaik előtt is megnyitották a műemlék könyvtárat.

A változások tehát, több területen egyszerre jelentek meg, ezek eredményeiről részletesen weboldalunkon, a www.nyiregyhazinaplo.hu-n olvashatnak.

V. Nyiregyházi Borbál, az Év embere díjkiosztó gála

Idén március 26-án, szombaton ismét a Nyiregyházi Főiskolán rendezik az V. Nyiregyházi Borbált, egyben az Év embere díjkiosztó gálát. A megye és a város legelégánsabb társasági eseménye ebben az évben is fergeteges szórakozást ígér a kiváló magyar borok és a gasztronómiai különlegességek jegyében. Ebben az évben is várjuk a jelöltek az Év embere 2010 civil kitüntetésre 2011. február 7-éig e-mailen a gazi.kft@chello.hu címre. Csak emlékeztetőül, az eddigi díjazottak listája: Gajdos László, dr. Tasnádi Csaba, dr. Cserenyák László, Bencze Antal, Szabó Dénes. A jelöltek közül egy társadalmi zsűri választja ki az Év emberét. A díjkiosztó gálán ingyenc, 4 fogásos, tányérszervizes vacsorát, és a fogásokhoz illő minőségű borokat kínál az Ózon Panzió mesterszakács csapata. Ezúttal is lesz exkluzív borkóstoló sztárborá-

szokkal, valamint Tarpa pálinka és pálinkakoktél kóstoló. Nem marad el a csokizletgető, a sajtbüfé, a süteményvárás, valamint a játékonysági borárverés és a tombola értékes ajándékokkal. A sztárvendég Gönczi Gábor és a Smile Showtime Band, ők a tavalyi nagy siker után frenetikus hangulatot ígérnek. Biztosan vendégünk lesz, és egy exkluzív kóstolóra várja az érdeklődőket Orosz Gábor mádi borász, aki 2010-ben Magyarország legjobb borát készítette el egy 5 puttonyos aszú formájában. Itt fogja továbbá kóstoltatni borait a fiatal egri titán, Demeter Csaba is, aki 2010-ben a magyar pincészetek közül a legjobban szerepelt a bordeaux-i borolimpián, és tetejébe év végén a közönség megsza-



Gönczi Gábor

vazta a 2010-es év Fiatal Borászána! A rendezvény főtámogatója a Szabolcs Takarékszövetkezet, kiemelt támogatója a Tarpa Manufaktúra Kft., Vela Autó Kft., Volvo márkakereskedés és a Vela Pékség. Bővebb információ és jelentkezés a bábra Nagy Gábornál a 20/397-1915-ös telefonszámon, vagy a gazi.kft@chello.hu címen.

NYIREGYHÁZI NAPLÓ
HIRDETÉS-FELVÉTEL
TELEFON: 70/933-9822

Induló szakképzések:

• Adótanácsadó	151 200 Ft
• Mérő. könyvelő	103 200 Ft
• TB szakelőadó	87 840 Ft
• TB ügyintéző	54 900 Ft
• Bérügyintéző	40 260 Ft
• Pénzügyi-számviteli ügyintéző	62 400 Ft
• Valutapénztáros	24 400 Ft

Díjmentes tanácsadás és szakkönyv:

Penta Unió Zrt.

Nyiregyháza, Zrínyi I. u. 3-5. Tel.: 504-050, 30/3019-272 www.penta.hu
Felnevelési nyilvántartási szám: 02-0153-05 Akkreditációs szám: 0044

MESTERSÉGES VITAMINOK ÉS ANTIOXIDÁNSOK HATÁSA

A természetes gyógygomba és apigenin kivonatok, mint az egészséges életmód részei.

Fejlett országokban a mesterséges vitamin ásványi anyag fogyasztók ca. a népesség 10-40%-át teszik ki. Rák vagy szív- és érrendszeri betegségben szenvedőknél ez az arány lényegesen nagyobb lehet. 2007-ben látott napvilágot az eddigi legátfogóbb, legjobb minőségű összefoglaló elemzés, amelyet koppenhágai kutatók készítettek.

A tanulmány összefoglaló megállapítása szerint az E, A vitamin és béta-karotin fogyasztása megrövidítheti az életet, ill. növelheti a halálozási arányokat. A dán összefoglaló elemzés csak megerősítette és kiegészítette más összefoglaló tanulmányok eredményeit. Pl. 2005-ben készült egy átfogó tanulmány az E vitamin hatásáról, amely 19 klinikai kísérlet eredményeit összegezte. Az elemzés szerint az E vitamin fogyasztása dóziszfüggően megrövidíti az életet. A mesterséges vitamin-ipar egyik utolsó érve szerint a vitaminok főleg betegségekben szenvedőkön segíthetnek, pl. a vitaminok csökkenthetik a szívbetegségekben szenvedők halálozási arányát.

Már 2003-ban született egy összegző elemzés, amely azt a következtetést vonta le a legjobb minőségű klinikai kísérletekből, hogy a kiegészítő mesterséges vitaminok fogyasztása nem növeli a szívbetegségben szenvedők túlélési esélyeit. Számos tanulmány hívta fel a figyelmet arra

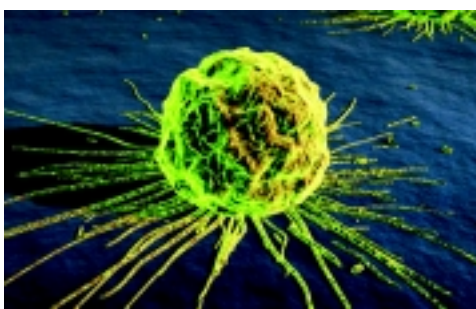
is, hogy a rákbetegségben szenvedőknél vagy dohányzóknál és veszélyeztetetteknek a mesterséges vitaminok, ill. bizonyos ásványi anyagok fogyasztása rendkívül káros lehet.

Az egyik legújabb tanulmány (2007) azt állapította meg, hogy a prosztatarákkal veszélyeztetettek körében a nagy dózisú mesterséges multivitaminok és ásványi anyagok (főleg béta-karotin, szelén és cink) fogyasztása megnöveli az előrehaladott, halálos kimenetelű prosztatarák kialakulásának valószínűségét. Korábban más elemzések megállapították, hogy dohányzóknál, emlődagagatban, fej- és nyak- és gasztrointesztinális tumorokban szenvedőknél a mesterséges vitaminok és ásványi anyagok (szelén kivételével) elősegítik a tumorok kialakulását, ill. kiújulását. Azoknál, akik nem szenvednek hiánybetegségekben, a mesterséges vitaminok, ásványi anyagok szedése, dóziszfüggően súlyos következményekkel járhat. A béta-karotinról már a kilencvenes évek óta tudjuk, hogy dohányzóknál elősegíti a tüdőrák kialakulását. Azt, hogy miért károsak ezek a vitaminok a nyugati társadalmak-

ban, pontosan nem ismert, hiszen a kutatók arra számítottak – amit még mindig nagyon sokan hisznek –, hogy minden antioxidáns csak jótékony lehet. Az antioxidáns fogalommal sajnos nem lehet elkülöníteni a káros és hasznos anyagokat. Új klinikai kísérletek arra világítanak rá, hogy a feledésbe merült, de évezredekkel ezelőtt is alkalmazott gyógygombák, ill. gyógygomba kivonatok átve-

hettek a vitaminok alkalmazását, hiszen megállapították, hogy jótékonyak lehetnek a rák és a szív- és érrendszer betegségei esetén is. Egészséges embereknek immunerősítő hatásuk lehet hasznos. Megemlítendő még gombásodás elleni, antibakteriális és vírusellenes hatásuk is. A flavonoidok közül az apigenin kivonatról állapították meg klinikai kísérletben, hogy az jelentős rákmegelőző hatással bír.

Varga Gábor Dipl.-Kfm.



További információ: www.apigenin.hu, www.vargadiet.hu
További információért keresse fel Gyógygomba Információs Központjainkat vagy hívja információs vonalainkat:
06-70/423-1123, 06-70/423-1127, 06-30/698-2083
4400 Nyiregyháza, Dózsa György utca 5. (Krúdy-átjáró)

A fűtési költség felére is csökkenthető

Az ország legnagyobb biobrikett-gyártó üzemét adják át hamarosan térségünkben. A korszerű, környezetbarát tüzelőanyag forgalmazását Nyiregyházan kezdi meg hamarosan a gyártó SPLC-E Kft., mely a Szuro-Trade cégcsoport tagja. Szurocsák Andrást, a Szuro-Trade cégcsoport ügyvezetőjét kérdeztük a biobrikett előnyeiről, használatáról.

Mi a biobrikett?

A biobrikett egy nagyon korszerű, környezetbarát tüzelőanyag. Használatával megtakarítás érhető el a fűtési költségek tekintetében, amely használata közben egyszerre érvényesíthetőek: a környezetvédelem érdekei, a természetes anyagok iránti érzett vonzódás és a kényelmi szempontok.

Milyen alapanyagokat használnak az előállításához?

Fontos kiemelni, hogy csak természetes alapanyagokból, erdészeti, mezőgazdasági természetes melléktermékek feldolgozásával, hasznosításával készül. Például:

- irtásoknál, fakitermelésnél keletkező gyökérszét, nyesedék, kéreg, vágástéri hulladék, gyümölcsösök metszésekor képződő gallyak,
- faforgács, fűrészpor, hulladék faanyagok (pl. sérült, használt raklapok)
- szalma, napraforgóhéj....

Ez akár egy hasznos együttműködés alapja lehet a mezőgazdasági termelőkkel, erdők, gyümölcsösök tulajdonosaival is?

Mindenképpen. Cégcsoportunk növénytermesztéssel is foglalkozik, így a saját, vállalaton belül képződő melléktermékeket is feldolgozzuk, de ezen felül egyre több erdő- és gyümölcsös-tulajdonossal építünk ki kapcsolatot. Ez mindkét fél számára előnyös. Ezen kívül gyakran jelent problémát a szalmaelhelyezés, miután az állattenyésztési volumen lecsökkent. És ugyanilyen gond lehet egy-egy irtást követően a tuskók eltávolítása, a terep rendezése újratelepítés előtt vagy egy gyümölcsösben a tavaszi metszést követően a nyesedék elszállítása. Mi ebben tudunk segítséget nyújtani úgy, hogy ezek az anyagok újrahasznosulnak.

Milyen termékek készülnek ezekből az alapanyagokból?

Ötféle brikettet fogunk gyártani, melyek összetételükben különböznek egymástól.

1. WOODO, PRÉMIUM MIX, amely összetételét tekintve nagyrészt kéreg és rostfa.
2. WOODO, Fruit MIX, amelyben kéreg helyett nagy százalékban gyümölcsfaőrlemény van.
3. WOODO, POWER MIX, mely elsősorban keményfa és rostfa összetételű.
4. WOODO, ÖKO MIX, melyben a rostfát a számaőrlemény váltja fel.
5. WOODO, AGRO MIX, amelyben nagyrészt számaőrlemény és kisebb részben rostfaőrlemény található.



Jelenleg a gyártást a Powerrel kezdjük, mely kiváló összetételű típus. Kiválóan használható kandallókba, látványkályhákba, kályhákba, kazánokba.

Kik és hogyan tudják használni a biobrikettet?

Mind magánszemélyeknek a háztartásukban, mind cégek, intézmények számára ajánljuk. Használható bármilyen fa, szén vagy vegyes tüzelésű kazánban, kandallóban, cserépkályhában, kályhában. Minden olyan tüzelőberendezésben, ahol fa vagy szén elégethető.

Ez azt jelenti, hogy amennyiben egy családi házat vagy egy intézményt (iskolát, óvodát) szeretnénk vele fűteni, nem kell beruházni fűtésátalakításba?

Igen. Vegyes tüzelésű kazánok használatakor átalakításra nincs szükség az alkalmazásához. Ter-

mészetesen léteznek már erre a célra kifejlesztett automatikus működtetésű kazánok, amelyek a kényelmet szolgálva adagolóval és szabályozóval vannak ellátva. Tehát elegendő például naponta egyszer vagy kétszer feltölteni a kazánt, ami automatikusan indítja a fűtést és adagolja a brikettet. A gázfűtés kényelmét adja, jóval alacsonyabb költségek mellett. Cégeknek, intézményeknek a briketten kívül más gazdaságos felhasználású, újrahasznosított anyagokat is tudunk biztosítani.

Mennyire hatékony egy ilyen fűtés?

Mivel a fabrikett fűtőértéke nagy, közel duplája a tűzifának és jobb hatásfokkal ég, a megtakarítás minimum 40, de akár 50% is lehet. Hatékonyságban ez azt jelenti, hogy a fűtési költség felére csökkenthető. Ez lényeges szempont, hiszen a fűtőanyagok ára évről évre emelkedik.

Milyen előnyei vannak ezen kívül a brikettnek?

Feleakkora mennyiséget kell beszerezni, mint például tűzifából. Ez azt is jelenti, hogy kisebb hely szükséges a tároláshoz. Tárolása, használata lényegesen tisztább, így a lakásban – kandallóhoz és kályhához való használatkor is kényelmes. A hamuképződés igen alacsony, mely ráadásul akár növényi tápanyagként is újrahasznosítható.

Hol és milyen módon juthatunk ehhez a fűtőanyaghoz?

Hamarosan Nyiregyházan, az ipari parkban megnyílik lerakotunk, ahol 10 kg-os kiserelésben vásárolhatják meg termékeinket. Aki ellátogat honlapunkra, a www.termeszetelege.hu oldalra, többet megtudhat a termékről, használatáról, elérhetőségeinkről, a fűtőkorszerűsítéshez, -átalakításhoz igénybe vehető pályázati lehetőségekről.

KANAPÉÁGYAK

39 900 Ft-ért!



Ezen kívül csaknem száz ülőgarnitúra azonnal akciós áron elvihető!

APAGYI BÚTORDISZKONT

Apagy-Meleghegy, volt tsz-telep

Nyitva: H-P.: 9-17.30, Szó.: 9-13.00 Tel.: 06-70/375-7902

Az akció 2011. január 28.-február 7.-éig, ezen belül a kísérlet erejéig érvényes.