



Kövi Szabolcs FOTÓ: INTERNET

Ünnepi muzsika

NYÍREGYHÁZA. Kövi Szabolcs zeneszerző, fuvolaművész ad koncertet ma 18 órától az Evangélikus Általános Iskola dísztermében, ahol nemcsak az Ünnep és más albumok legjobb dalai csendülnek fel, részleteket hallhatunk a Gaia meditáció lemezről is. Közreműködik Revóczky Ottília hegedűművész és Lévai Mária hárfaművész. **KM**

Bemutadják a kivitelezési terveket

NYÍREGYHÁZA. Lakossági fórumot tart március 26-án, szombaton 10 órától a Portálinfo Kft. A kivitelező cég a Nyíregyháza-Polyákbokor 0880/26. hrsz. szennyvíztelep villamosenergia-ellátásával kapcsolatos kivitelezési terveket szeretné bemutatni a lakosságnak. Az érintettek tájékoztatása után lehetőség nyílik az elhangzottak megvitatására és a nyilatkozattételre is. A lakossági fórumnak a felsősímai volt általános iskola épülete ad otthont. **KM**

→ KVÍZ MEGFEJTÉS

Híres záránokhely. Görög katolikus bazilikája könnyező Madonna-képe miatt vált ismertté.

d) Máriapócs

Megyei helyzetkép

NYÍREGYHÁZA. Czomba Csaba, a Vállalkozók Országos Szövetségének (VOSZ) megyei elnöke lesz a vendége ma 15 órakor a Szociáldemokraták Baráti Köre Egyesület rendezvényének a megyei könyvtár konferenciatermében, ahol szó lesz a kormány által kikényszerített bérintézkedésekről, a vállalatok önállóságának megőrzéséről és a VOSZ álláspontjáról. **KM**



Czomba Csaba FOTÓ: KM

Lauráért szól az Alma

A négyéves kislány már túl van a csontvelő átültetésén, a szülők további összejtkezéshez kérik a segítséget.

NYÍREGYHÁZA. Kiss Laura 2007-ben egészséges gyermekként született. Az örökmozgó, csacsogó kislány két és fél éves volt, amikor megtámadta szervezetét a gyilkos kór, leukémia lett.

A kemoterápiás kezelés első hónapjában súlyos központi idegrendszeri károsodást szenvedett. Jelenleg nem tud egyedül ülni, állni, és nem kommunikál - mondta az édesanya, Kissné Kovács Rita. Össejtkezelést javasoltak Laurának az orvosok, egy kivezeti idegsebészeti klinikán több mint hárommillió forintot fizetett a család az első beavatkozásért. A család azonban egyedül nem képes előteremteni a szükséges összeget, nagyon nehéz helyzetben vannak.

Kedvezményes belépő

A Kelet Ruhabörze egyik főszervezője, Temesfalviné Kozaróczy Anett úgy döntött, hogy a Szórákózz, támogass okosan! szlogen szellemében jótékonyági koncertet szerveznek Laura gyógyulásáért.

Március 26-án, szombaton délelőtt 10 órától a Bujtosi Szabadidő Csarnokban az Alma együttes ad egy órás koncertet. A bevétel egy részéből támogatjuk Laura további gyógykezelését. A koncert napján nemcsak pénzzel,



Lapunk is támogatja a jótékonyági programot

hanem természetbeni juttatásokkal is segíthetik a kislányt és a családot - tette hozzá Anett.

A felnőtt belépőjegy ára 1000 forint, a gyermeké 800 forint. Abban az esetben, ha a család pépes bébiéltelt (Laura elvesztette a rágási reflexét is) vagy fertőtlenítőszer hoz (a fertőzés elkerülése érdekében teljesen steril körülményeket kell teremteni otthon is), és leadja a pénztárnál, akkor a gyermekbelépő ára csak 500 forint. Szombaton már 8 órakor nyitják a

pénztárat, azért, hogy akik a helyszínen szeretnének jegyet venni, azok megtehessek, és így jut idő arra is, hogy a természetbeni felajánlásokat (bébiételeket, tisztítószereket), valamint a kupakokat, amelyekkel Laura gyógyításához lehet hozzájárulni, leadhassák. **KM-BM**

Támogatjuk Laura további gyógykezelését.
TEMESFALVINÉ KOZARÓCZY ANETT

MÁRCIUS 25., PÉNTEK

9.30 óra: Vasmegeyer, DE Egészségügyi Kar és a Vasmegeyeri Szociális Szolgáltató Központ szakmai tanácskozása a Megyer Vezér Általános Iskolában, téma: Innováció és a legjobb gyakorlatok a szociális gondozásban

10 óra: Tiszalök, művelődési ház: A Mandala Dalszínház Lúdas Matyi című előadása

10 óra: Baktalórántháza, Fenyves Szálloda és Konferencia Központ: „Választ” konferencia

14.30 óra: Vaja, Vay Ádám Múzeum: II. Rákóczi Ferenc születésének 335. évfordulója alkalmából tartanak ünnepséget, melyen közreműködik a Magyar Honvédség 5. Bocskai István Lovászdandár Helyőrségi Zenekar, Rákóczi Törőgyőti Együttes

15.00 óra: Nyíregyháza, Jósza András Oktatókórház új éttermében az Így vigyázok az egészségemre című rajzpályázat eredményhirdetése, kulturális program

16.00 óra: Nyíregyháza, Szakszervezetek Háza: „KÉPességünk” című bemutató fotókiállítás

18 óra: Rakamaz, VMK: Csoma József képzőművész „Stációk” című kiállítása

19 óra: Tiszalök, művelődési ház: Pénz áll a házhoz című előadás

MÁRCIUS 26., SZOMBAT

10. óra: Nyíregyháza, Vikár Sándor Zeneiskola: Az Európai Roma Zenei Szakkollégiumba jelentkező fiatal tehetségek meghallgatása

18 óra: Nyíregyháza, Váci Mihály VMK hangversenyterme: Primavera Balettegyüttes tavaszi koncertje

10 óra: Nyíregyháza, Váci Mihály Kulturális, Művészeti és Gyermekcentrum: A halász és a felesége című előadás a Nagyváradai Bábszínház Matyi Műhely Bábszínház előadásában. Játsház: zsinórtechnika, decoupage - szalvéta-technika, gyöngyfüzés

13.30 óra: Borsik, Kultúrház: II. Rákóczi Ferenc születésének 335. évfordulója alkalmából tartanak ünnepséget.

MÁRCIUS 27., VASÁRNAP

9.30 óra: Nyíregyháza, Móricz Zsigmond Megyei Könyvtár: a Szabolcs-

Szatmár-Beregi Gyermekkönyvtáros Műhely szakmai továbbképzése

MÁRCIUS 28., HÉTFŐ

10 óra: Nyíregyháza, Bárczi Gusztáv Általános Iskola: projektzáró rendezvény (az Egységes Pedagógiai Módszertani Intézmények által nyújtott szolgáltatások fejlesztése a sajátos nevelési igényű gyermekek, tanulók együttnevelkedésének támogatása érdekében)

13 óra: Nyíregyháza, Váci Mihály Kulturális, Művészeti és Gyermekcentrum: Rendvédelmi szervek képzőművészeinek rendezvénye

18 óra: Nyíregyháza, Vikár Sándor Zeneiskola: a budapesti Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem végzős növendékeinek hangversenye

MÁRCIUS 31., CSÜTÖRTÖK

9 óra: Nyíregyháza, Ridents Szakképző Iskola, Speciális Szakiskola: VII. Gépirás Maraton kettős rekordkísérelte (a program április elsején délben ér véget)

EGÉSZSÉGTÁR

Dr. Kukucska György
sebész szakorvos

Mindenfajta ödéma (vizenyő) narancsbőr kezelése!

Nyháza, Bethlen Gábor u. 6. (Turul Ház fsz.)

SEBÉSZETI MAGÁNRENDELÉS
hétfőn 8-10-ig.

Bejelentkezés: 30/8390-971

DERMA-ART
MAGÁNBORGYÓGYÁSZAT

Rendel: **Dr. Belezna Gyöngyike**
börgyógyász-kosmetológus szakorvos, magánorvos

Rendelés: hétfőtől szombatig előjegyzés alapján.

- Általános bőrgyógyászati rendelés
- Számítógépes anyajegy- és bőrskánc
- Bőrszűrés
- Bőrszűrés
- Amerikai bőrhámlasztó program
- Ránc- és ajakfeltöltés
- Botox
- Mezoterápiás arcfiatalítás
- Lézeres szőrtelenítés
- Májfoltok, kis visszerek lézerkezelése
- Hajhullás kivizsgálása, kezelése
- Pattanásos bőr komplex terápia

Bejelentkezés: 42/506-091, 30/554-0848
www.dermaart.hu
Nyíregyháza, Dózsa György u. 60.

Zöldklinika
Nyíregyháza, Hősök tere 12. fszt. 2.

PROCTOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS

- ARANYÉRBETEGSÉG műtét nélkül fájdalommentesen.
- A végbél egyéb betegségeinek vizsgálata, kezelése.
- ANYAJEGYEK SEBÉSZI ELTÁVOLÍTÁSA, szövettani vizsgálata, bőrgyógyászati javaslatra.

Rendel: **DR. TOMCSIK ZOLTÁN**
sebész, gastroenterológus

Szerdai napokon 17-19 óráig.
Bejelentkezés: telefonon, hétköznapokon 16 óra után.
Tel.: 06-70/414-5756
www.aranyer-klinika.hu

Zöldklinika
Nyíregyháza, Hősök tere 12. fszt. 2.

ORTOPÉDIAI MAGÁNRENDELÉS

Magánrendelés minden héten csütörtökön 16.30-19 óráig
Helye: MBT Pont, Nyíregyháza, Szabadság tér 12.
Bejelentkezés a 42/401-619-es számon.

2011 januárjától lehetőség van egyes degeneratív, mozgásszervi betegségek krónikus fájdalmainak gyógyszer nélküli csillapítására, illetve sportsérülések után lökéshullám terápia.

Rendel: **DR. FARKAS CSABA**
ortopéd szakorvos, traumatológus szakorvos

Szerdai napokon 17-19 óráig.
Bejelentkezés: telefonon, hétköznapokon 16 óra után.
Tel.: 06-70/414-5756
www.aranyer-klinika.hu

Zöldklinika
Nyíregyháza, Hősök tere 12. fszt. 2.

ORTOPÉDIAI MAGÁNRENDELÉS és ULTRAHANGOS CSÍPŐSZÜRÉS
gyermekek, felnőttek, idősök szakvizsgálata

Rendel: **DR. BUJDOS MIHÁLY**
főorvos

Előjegyzés délután 16 órától:
30/6466-584
www.zoldklinika.hu

Dr. Harman Róbert
fogorvos

A kezeléshez az érzéstelenítés is **FÁJDALOMMENTES!**
egy speciális eljárás alkalmazásával.

Nyíregyháza, Kossuth u. 31.
Bejelentkezés hétköznaponként 30/38-68-222

Meditációs tanfolyam

Meditáció a stressz ellenszere. A meditáció gyógyító hatásai. A bölcsesség forrása.

A tanfolyam kezdési ideje: **2011. április 4., (hétfő) 15 órától és 17.30-tól.**

A tanfolyam helye: Rajinder Meditációs Központ Nyíregyháza, Debreceni út 4. (a lovasszobor és a Hatzler tér között)
Jelentkezés: 30/488-1198
A tanfolyam ingyenes.

Terápiás lehetőségek akut és krónikus sportsérülések kezelésében

Non-invazív eljárások: Cryofos terápia

A terápiával a szervezet saját neuroreflexív válaszával csökkenti az akut és krónikus fájdalmat termális shock segítségével. A termális shock hatást -78 C°-on CO2 gáz biztosítja kb. 2 bar nyomáson. A gáz színtelen, szagtalan, nem gyúlékony, tiszta, száraz, bakteriosztatikus. Ellentétben az általánosan alkalmazott jegeléssel, ahol legalább 20 perc szükséges a 12 C°-ra történő lehűtéshez, és ahol nincs termális shock hatás, illetve a hosszú regenerációs idő miatt a sejtek potenciális károsodásnak vannak kitéve, a Cryofos terápia biztosítja a bőr 2-4 C°-ra történő lehűlését 30-60 másodpercen belül. Ennek következtében nincs sejtkárosodás és

a regenerációs idő is csak 5 perc.

Hatása: analgetikus hatás a nociceptív receptorok gátlása révén, gyulladáscsökkentő hatás enzim szuppresszió által, vasomotor hatás a mély vazodilatáció segítségével 20-30 másodperc után, izomrelaxációs hatás a gerincvelői myostaticus reflexek segítségével. A Cryofos terápia reflexterápia.

Az akut fázisban a fájdalom gátlásával megakadályozza a káros hatások kialakulását a gerincvelőben, illetve az agyban. Azonnal csökken a haematoma, a gyulladás, a duzzanat, izomrelaxáció jön létre, a feszülés megszűnik az izmokban.

Krónikus fázisban a morfológiai folyamatok reorga-

nizációjának, stimulációjának eredményként a fájdalom nem alakul ki.

Indikációk: akut sportsérülések, zúzódások, hematómák kezelése, izomsérülések, tenisz és golf könyök, saroksarkantyú, krónikus hát és lumbális fájdalom, felső ugróizületi fájdalom, térdarthrosis, Sudeck syndroma I-II stádiumban, műtét utáni sebkezelés.

A beteg számára előnyt jelent a hematómák, ödémák, gyulladások, ízületi mozgáskorlátozottság kezelésben azáltal, hogy nincs mellékhatása, azonnali fájdalomcsillapítással jár hosszú, elhúzódó kezelése nélkül.

Kontraindikáció: Cryoglo-bulinaemia, hidegallergia (urticaria), Raynaud szindróma, diabetes okoz-

ta gangréna, orr, seb, végbél, vagina, nyílt seb, nyálkahártya kezelése.

Dr. Farkas Csaba
Ortopéd szakorvos
traumatológus szakorvos
Nyíregyháza, Szabadság tér 12. Tel.: 42/401-619



Miért állna sorba?

HIRDETÉSÉT FELADHATJA
A WWW.KELET.HU
OLDALUNKON KERESZTÜL

